



第三屆青年培訓師 義務培訓服務計劃



目的：青年大學生是社會未來的棟樑，培養他們成為青年培訓師，不單他們能在校期間義務培訓同輩同學，宏揚義務工作的精神，而且日後也能對社會的培訓事業起着巨大的作用。此計劃志在讓有興趣從事培訓活動的大學生提供一個學習培訓理論和實踐的機會。

參加者資格：高等院校學生

參加者名額：30 人

參加計劃費用：免費，但須繳交按金 門幣 500 元
(按金在義務培訓實習後，原數發還給沒有缺席整個課程超過百分之八十及參加了義務培訓實習的參加者)

此項計劃分三大部份：

1. 青年培訓師培訓課程(Train-the-trainer Course)
2. 青年培訓師義務培訓服務
3. 台北培訓交流獎勵之旅

第一部份：青年培訓師培訓課程

課程形式：講解、閱讀材料、口頭報告、案例分析、小組遊戲、小組討論、實習演示、評估等。

課程內容：成人學習的風格和原則、激勵成人學習的因素、培訓需求分析、培訓資源的分類、培訓技巧、導師的角色、導師的特質、獲得成功的培訓策略、培訓評估方法等。(詳細內容，請參閱課程大綱)

課程日期：2013 年 11 月 16 日至 17 日(星期六及日)

上課時間：11:00 至 19:00 (兩天合共 16 小時)

授課語言：廣東話

上課地點：門青年聯合會 (地址：門高士德大馬路 1C-1E 號)

第二部份：青年培訓師義務培訓服務

課程完畢後，參加者在大學或到中學進行義務培訓實習，以合適的培訓主題開展義務培訓服務，目的是讓此計劃的參加者將所學應用到實踐中去和進行義務培訓工作，以及鼓勵大學生進行服務學習(ervice learning)活動。

形式：30 位參加者分 6 組，每組 5 人到高等院校、中學或青年社團進行義務培訓實習活動，其後與本會培訓師及評估人員總結經驗及得着。

義務培訓內容：每組舉辦至少一個 2 小時工作坊，主題為：個人時間管理、人際溝通技巧、學習技巧等。

培訓日期：2013 年 11 月 23 日、24 日或 30 日、12 月 1 日(星期六及日)或其他自定日子

地點：高等院校、中學或青年社團

第三部份：台北培訓交流獎勵之旅

義務實習後，讓表現出色的參加者更上一層樓學習培訓技巧，到外地進行培訓交流活動，目的是為了讓青年培訓師們更加瞭解義務工作的意義、進一步學習培訓技巧及獎勵那些義務培訓服務表現出色的參加者，安排他們到外地與相關培訓師進行交流並參加義務培訓活動。

日期：12 月 20 日至 23 日(四日三夜)

地點：台北

名額：15 名表現出色的青年培訓師

“計劃”規則：

1. 計劃參加者一 提交報名表，便代表參加者同意並接受此計劃規則。
2. 由於此計劃內容密集和豐富

查詢：

電話：2822 8513, 6388 0737

電郵：info@macautrainer .org

地址： 門關前後 34 號 2 樓